

# PROGRAMACION ATLETISMO

## PRIMERA JORNADA

HORA	PRUEBA	RAMA	SERIE
07:30	LLEGADA DELEGACIONES AL CAFF		
08:00	salida		
08:30	LLEGADA DELEGACIONES PISTA ATLETICA		
08:30	<b>CALENTAMIENTO INICIAL</b>		
09:00	100m PLANOS	DAMAS	SEMIFINAL
09:15	100m PLANOS	VARONES	SEMIFINAL
09:30	SALTO ALTO	VARONES	FINAL
09:30	IMPULSION DE LA BALA	DAMAS	FINAL
11:15	<b>PREMIACION IMPULSION DE LA BALA DAMAS</b>		
11:45	<b>PREMIACION SALTO ALTO VARONES</b>		
12:00	100m PLANOS	DAMAS	FINAL
12:05	100m PLANOS	VARONES	FINAL
12:15	<b>PREMIACION 100m PLANOS DAMAS</b>		
12:25	<b>PREMIACION 100m PLANOS VARONES</b>		

## SEGUNDA JORNADA

HORA	PRUEBA	RAMA	SERIE
07:30	LLEGADA DELEGACIONES AL CAFF		
08:00			
08:30	LLEGADA DELEGACIONES PISTA ATLETICA		
08:30	<b>CALENTAMIENTO INICIAL</b>		
09:00	800m PLANOS	DAMAS	FINAL
09:10	1000m PLANOS	VARONES	FINAL
09:15	SALTO ALTO	DAMAS	FINAL
09:30	<b>PREMIACION 800m PLANOS DAMAS</b>		
09:30	<b>PREMIACION 1000m PLANOS VARONES</b>		
09:45	SALTO LARGO	VARONES	FINAL
11:00	LANZAMIENTO DE LA JABALINA	VARONES	FINAL
11:30	<b>PREMIACION SALTO ALTO DAMAS</b>		
11:45	<b>PREMIACION SALTO LARGO VARONES</b>		
12:00	<b>PREMIACION LANZAMIENTO DE LA JABALINA VARONES</b>		

## TERCERA JORNADA

HORA	PRUEBA	RAMA	SERIE
	LLEGADA DELEGACIONES AL CAFF		
08:00	salida		
08:00	LLEGADA DELEGACIONES PISTA ATLETICA		
08:30	<b>CALENTAMIENTO INICIAL</b>		
09:00	SALTO LARGO	DAMAS	FINAL
09:00	IMPULSION DE LA BALA	VARONES	FINAL
10:00	LANZAMIENTO DE LA JABALINA	DAMAS	FINAL
10:30	<b>PREMIACION SALTO LARGO DAMAS</b>		
10:40	<b>PREMIACION IMPULSION DE LA BALA VARONES</b>		
10:50	<b>PREMIACION DE LANZAMIENTO DE LA JABALINA DAMAS</b>		
11:00	RELEVO 4X100m	DAMAS	FINAL
11:15	RELEVO 4X100m	VARONES	FINAL
11:30	<b>PREMIACION RELEVO 4X100m DAMAS</b>		
11:40	<b>PREMIACION RELEVO 4X100m VARONES</b>		