

Día Mundial del Atletismo

Montevideo 7 y 8 de mayo de 2016

Sábado 7		
13.50	100m	Decatlón
14.00	100m vallas	Damas Final
14.00	Salto Triple	D y V Final y Única
14.00	Garrocha	Damas y Varones Final
14.20	110m vallas	Varones Final
14.40	100m	Damas Final
15.00	100m	Varones Final
15.30	Salto Alto	Damas Final y Única
15.30	Martillo	Damas y Varones Final
15.30	400m	Damas Final
15.50	400m	Varones Final
16.20	1500m	Damas Final
16.40	1500m	Varones Final y Única
16.50	Bala	Damas Final
16.50	Salto Alto	Varones Final
17.15	2000m c/obstaculos	Varones Final
17.35	2000m c/obstaculos	Damas Final

Domingo 8		
8.55	110m vallas	Decatlon
9.00	Disco	Damas y Varones Final
9.10	3.000m	Damas y Varones Final
9.20	Bala	Varones Final
9.40	400m vallas	Damas Final
10.00	400m vallas	Varones Final
10.15	Jabalina	Damas Final y Única
10.20	Salto Largo	Damas Final
10.20	200 m	Damas Final y Única
10.45	200 m	Varones Final y Única
11.15	Salto Largo	Varones Final
11.15	Jabalina	Varones Final y Única
11.15	800m	Damas Final y Única
11.35	800m	Varones Final
12.00	Posta 4x400	Mixta Final

REGLAS GENERALES

1. Las pruebas con fondo blanco son exclusivamente para categoría sub 18.
2. Las pruebas con fondo verde habrá series para Mayores.
3. En las pruebas combinadas pueden competir todas las categorías.
4. Las pruebas combinadas se indica la hora de comienzo, luego se fijará los horarios en función del desarrollo de la prueba.
5. No hay límite de participantes por pruebas y por afiliada, incluido el relevo.
6. Cada atleta podrá participar como máximo en 2 pruebas y relevo.
7. Es imprescindible el uso de camiseta del equipo y número según los rangos establecidos por afiliada.
8. Marcas mínimas para Mayores: 1500m Masc: 4.15.00 - 800m Fem: 2.35.00 - 200m Masc: 24:50 - 200m Fem: 30.00 estas deben haber sido registradas en 2016.

**Inscripciones a atlecau+inscripcion@gmail.com
hasta el día miércoles 4 de mayo hasta las 22hs**

